



ПРАВИЛА посещения бассейна ДС «Лама» и ФОК "Жемчужина"

Настоящие правила являются едиными для всех посетителей и сотрудников спортивных сооружений.

Проход в бассейн осуществляется через администраторов и стойку регистрации по абонеентам, контрольным маркам и пропускам. Каждый посетитель, во время посещения бассейна, несет личную ответственность за состояние своего здоровья.

Для посещения плавательного бассейна:

- необходимо предоставить:

- медицинскую справку с заключением медицинского работника о возможности посещения плавательного бассейна (Согласно СанПин 3.2.3110-13);
- для детей до 12 лет – медицинскую справку от педиатра с результатами анализов на яйцеглист и энтеробиоз (справка действительна 3 месяца со дня выдачи);

- необходимо иметь при себе:

- резиновые тапочки (чистые или одноразовые);
- купальный костюм, плавки;
- полотенце;
- мыло (гель для душа, шампунь);
- мочалку;
- шапочку.

В плавательный бассейн допускаются лица, умеющие плавать.

Посетители старше 70 лет допускаются к занятиям по плаванию только при наличии справки от терапевта.

Лицам имеющим группу инвалидности иметь при себе справку от лечащего врача об отсутствии противопоказаний на посещение бассейна.

Гигиенические предметы должны быть только в небьющейся таре (пластик, полиэтилен). Использование гигиенических предметов в стеклянной таре запрещено.

В связи с несоответствием чаши бассейна требованиям обеспечения безопасности для пребывания в ней детей (по глубине), в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.01.2003 г. №5 и Санитарными правилами и нормами (СанПиН) 2.1.2.1188-03 посещение плавательного бассейна детьми в возрасте до 7 лет запрещено.

За порчу, утерю имущества и спортивного инвентаря посетители несут материальную (имущественную) ответственность.

**Передача абонеента или пропуска другому лицу воспрещается.
Пропущенные без уважительной причины занятия не компенсируются.**

Правила посещения:

1. Посетители должны строго соблюдать правила внутреннего распорядка, поддерживать дисциплину в бассейне, выполнять распоряжения администраторов, тренеров, медицинских работников;
Соблюдать расписание занятий и общее время пребывания в бассейне.
Соблюдать время нахождения в чаше бассейна согласно расписанию.
2. На сеанс плавания необходимо приходиться за 10-15 минут до его начала, заход в раздевалку бассейна по разрешению администраторов;
3. Переобуваться в сменную обувь;
4. Приносить во внутреннюю раздевалку бассейна большие сумки;
5. Верхнюю одежду, головные уборы, обувь (в пакетах) сдать в гардероб.
Ценные вещи сдают на хранение администратору в сейф.
За содержимое карманов, оставленной в гардеробе одежды, за ценные вещи, не сданные на хранение, а также забытые, или оставленные без присмотра, администрация ОТВЕТСТВЕННОСТИ НЕ НЕСЕТ;
6. Сдать администратору пропуск или абонемент, предоставив при этом медицинскую справку, разрешающую заниматься плаванием, с пометкой об отсутствии кожных заболеваний;
7. Перед началом сеанса тщательно вымыться под душем исключительно с мылом и мочалкой, без купального костюма.
Обязательно пользоваться специальной обувью для бассейна (сланцы, резиновые тапочки), плавать в шапочках, плавках или купальных костюмах;
8. При необходимости, перед входом в бассейн, предоставить медицинским работникам возможность проверить качество помывки после принятия душа;
9. Занимать дорожку соответствующую вашему уровню плавания;
10. Заниматься только на дорожках отведенных инструктором;
11. При плавании посетители должны держаться правой стороны дорожки обгоняя слева, отдыхать только в углах дорожки;
12. При освобождении полости рта и носа от попавшей воды следует пользоваться сливным желобом;
13. После подачи сигнала об окончании сеанса посетителям необходимо покинуть чашу бассейна;
14. Все перемещения в бассейне посетители должны осуществлять по дорожкам и шагом;
15. По окончании занятий в течение **15 минут** покинуть раздевальное отделение бассейна.

Посетителям с детьми:

1. Родителям, ожидающим детей в холле обязательно иметь при себе сменную обувь, а верхнюю одежду и обувь (в пакетах) сдавать в гардероб;
2. Родителям детей, занимающихся в бассейне, находиться в раздевалках и душевых строго запрещается;
3. Родители обязаны **научить своих детей старше 7 лет САМОСТОЯТЕЛЬНО** переодеваться и пользоваться душевыми.

Посетителям запрещается:

1. Пользоваться услугами, не входящими в стоимость абонемента;
2. Использовать места и оборудование, предназначенные для проведения тренировок и соревнований;
3. Входить в воду без разрешения инструктора;
4. Пользоваться ластами и маской без разрешения инструктора;
5. Приносить в бассейн плавательные круги, доски и другие предметы без разрешения инструктора;
6. Плавать в одежде, не предназначенной для бассейна;
7. Нырять в длину и глубину, использовать любые упражнения с задержкой дыхания;
8. Разговаривать через дорожки;
9. Висеть на разделительных лентах;
10. Плавать поперек бассейна.
11. Прыгать с бортика и тумбочки;
12. Уходить с занятия, не предупредив инструктора или тренера;
13. Находиться в воде без шапочки;
14. Входить в бассейн без посещения душа и ножных ванн;
15. Вносить в бассейн жевательные резинки и стеклянную тару;
16. Втирать в кожу перед посещением бассейна крема и мази;
17. Создавать препятствия и неудобства для плавания других посетителей.
18. Посещать бассейн в состоянии алкогольного наркотического или токсического опьянения;

19. Посещать бассейн при наличии медицинских противопоказаний по состоянию здоровья (наличия кожных заболеваний, кровотечений и плохого самочувствия);

20. Шуметь, нецензурно выражаться, вызывая себе вестя, оскорблять посетителей или инструктора.

21. Входить в служебные и технические помещения.

22. Проводить индивидуальные тренировки и консультацию других клиентов, а также привлекать сторонних инструкторов для консультации и проведения тренировок;

23. Проводить кино и фото съемку без согласования с администрацией бассейна;

24. Нарушать правила техники безопасности и общепринятые норм поведения в общественных местах.

Администрация МУ «Дворец спорта «Лама» не несет ответственности:

За детей до 16 лет (в свободное от занятий время), находящихся на территории бассейна без сопровождения родителей и других лиц;

За ухудшение здоровья посетителя в бассейне ДС «Лама» и ФОК "Жемчужина" в результате острых и имеющихся хронических заболеваний и травм, имеющихся до начала занятий;

За технические неудобства, связанные с проведением профилактических и ремонтно-строительных работ;

За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением правил внутреннего распорядка бассейна ДС "Лама" и ФОК "Жемчужина".

Лица, нарушающие настоящие правила, лишаются права посещения бассейна.