

Администрация Волоколамского муниципального района
Московской области
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СУДНИКОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

УТВЕРЖДАЮ

Директор
МОУ «Судниковская ООШ»
А.С.Проскурников

« 22 » апреля 2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), приуроченного к празднованию Дня Победы в муниципальном общеобразовательном учреждении «Судниковская основная общеобразовательная школа» в возрастной категории от 6-17 лет.

1. Цели и задачи

Целью проведения является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами являются:

- пропаганда и популяризации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди подрастающего поколения и молодежи;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

2. Место и сроки проведения мероприятия

МОУ «Судниковская ООШ», Московская область, Волоколамский район, д. Судниково, ул.Школьная, д.11а.

17 марта 2019 года.

Начало тестирования – 10.00ч.

3. Руководство проведением мероприятия

Организация и проведение фестиваля возлагается на администрацию МОУ «Судниковская ООШ» при непосредственном судействе Центра тестирования ГТО МУ «Дворец спорта «Лама».

4. Требования к участникам и условия их допуска

В тестировании принимают участие обучающиеся МОУ «Судниковская ООШ», зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО, относящиеся с I - V ступеням комплекса ГТО в возрасте от 6 до 17 лет, с медицинским допуском (основная медицинская группа).

Все участники тестирования должны иметь спортивную форму и обувь.

5. Порядок и программа мероприятия

Мероприятие проводится в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Министром спорта Российской Федерации 31.03.2017г. Программа тестирования – приложение 1.

Контактный телефон: 8 (49636) 77-148, 8-999-807-91-67 Федюк В.Л.

I ступень (6-8 лет) Виды испытаний		мальчики	девочки
1.	Бег 30 м	+	+
2.	Смешанное передвижение (1км)	+	+

II ступень (9-10 лет) Виды испытаний		мальчики	девочки
1.	Бег на 30 м или Бег на 60 м	+	+
2.	Бег на 1 км	+	+
3.	Метание мяча весом 150г	+	+

III ступень (11-12 лет) Виды испытаний		мальчики	девочки
1.	Бег на 30 м или Бег на 60 м	+	+
2.	Бег на 1.5 км	+	+
3.	Метание мяча весом 150г	+	+

IV ступень (13-15 лет) Виды испытаний		мальчики	девочки
1.	Бег на 30 м или Бег на 60 м	+	+
2.	Бег на 2 км	+	+
3.	Метание мяча весом 150г	+	+

V ступень (16-17 лет) Виды испытаний		мальчики	девочки
1.	Бег на 30 м или Бег на 60 м или Бег на 100 м	+	+
2.	Бег на 2 км	-	+
3.	Бег на 3 км	+	-
4.	Метание спортивного снаряда весом 700г	+	-
5.	Метание спортивного снаряда весом 500г	-	+