

## СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела по культуре, спорту и работе с молодежью администрации Волоколамского муниципального района

С.В. Широков

« 18 » ~~Июль~~ 2019г.

## УТВЕРЖДАЮ

Директор Муниципального учреждения «Дворец спорта «Лама» Волоколамского муниципального района

В.А.Тюрин

« 18 » ~~Июль~~ 2019г.

### ПОЛОЖЕНИЕ

о тестировании Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Волоколамском муниципальном районе в возрастной категории 6-8 лет, 9-10 лет (I-II ступени)

#### 1. Цели и задачи

Целью проведения тестирования является вовлечение подрастающего поколения в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами тестирования являются:

- популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ГТО) среди подрастающего поколения;
- повышение уровня их физической подготовленности;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом

#### 2. Место и сроки проведения

Центральный стадион г.Волоколамска. 15 мая 2019г.

Сбор участников тестирования 09:30, начало тестирования-10:00.

#### 3. Руководство проведением тестирования ГТО

Организация и проведение тестирования возлагается на Центр тестирования ГТО МУ Дворца спорта «Лама» Волоколамского муниципального района.

#### 4. Требования к участникам и условия их допуска

В тестировании принимают участие воспитанники МДОУ, обучающиеся общеобразовательных школ Волоколамского муниципального района, зарегистрированные в системе АИС ГТО, относящиеся к I-II ступеням комплекса ГТО в возрасте от 6 лет до 10 лет включительно, подавшие заявки на участие в соответствующей форме с медицинским допуском (основная медицинская группа) с приложением Согласия законного представителя на обработку персональных данных несовершеннолетнего на бумажном носителе, ксерокопии документа, подтверждающего личность участника и в срок. Все участники тестирования должны иметь спортивную форму.

#### 5. Порядок и программа Тестирования

Тестирование Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Волоколамском муниципальном районе (далее Тестирование) проводится в соответствии с Государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2018-2021 гг., утвержденными приказом Минспорта России от 19.06.2017 №542; в порядке, установленном приказом Минспорта России от 28.01.2016 №54 «Об утверждении Порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Программа тестирования – приложение 1.

#### 6. Заявки

Заявки на участие в Тестировании предварительные и подаются в электронном виде в Центр тестирования ГТО по E-mail: [lamasport@mail.ru](mailto:lamasport@mail.ru) в срок до 07 мая 2019г. включительно.

Контактный телефон: 8 (49636) 25-510, 8-985-228-36-72

Соколова М.Н.

I ступень (6-8 лет) Виды испытаний		мужской пол	женский пол
1.	Бег на 30м	+	+
2.	Смешанное передвижение (1км)	+	+
II ступень (9-10 лет) Виды испытаний			
1.	Бег на 30 м или Бег на 60 м	+	+
2.	Бег на 1 км	+	+
3.	Метание мяча весом 150г	+	+

Методика проведения испытаний в школах, в которых нет специализированных спортивных залов, должна быть разработана в соответствии с требованиями к условиям проведения соревнований. Методика должна быть утверждена в установленном порядке.

Методика проведения испытаний в школах, в которых нет специализированных спортивных залов, должна быть разработана в соответствии с требованиями к условиям проведения соревнований. Методика должна быть утверждена в установленном порядке.

Методика проведения испытаний в школах, в которых нет специализированных спортивных залов, должна быть разработана в соответствии с требованиями к условиям проведения соревнований. Методика должна быть утверждена в установленном порядке.

Методика проведения испытаний в школах, в которых нет специализированных спортивных залов, должна быть разработана в соответствии с требованиями к условиям проведения соревнований. Методика должна быть утверждена в установленном порядке.

Методика проведения испытаний в школах, в которых нет специализированных спортивных залов, должна быть разработана в соответствии с требованиями к условиям проведения соревнований. Методика должна быть утверждена в установленном порядке.

Методика проведения испытаний в школах, в которых нет специализированных спортивных залов, должна быть разработана в соответствии с требованиями к условиям проведения соревнований. Методика должна быть утверждена в установленном порядке.